

Die Leichtigkeit des Seins

Bewegung macht Spaß! Gesundes Essen schmeckt wirklich gut! Wenn du für dein Wohlbefinden anregende Ideen suchst, wenn du die Einheit von Geist und Körper spüren und verstehen möchtest, dann lass dich auf unser gemeinsames Wochenende ein, um

- dein Gleichgewicht zu finden
- Selbstvertrauen zu tanken
- dein Körpergefühl weiter zu entwickeln
- bessere Wege für dich zu finden
- dir persönliche Ziele zu setzen

Wie oft planen wir mehr Bewegung in unser Leben zu integrieren, auf eine gesunde Ernährung zu achten oder die eigene Spiritualität zu vertiefen? Das Wochenende bringt dich in Bewegung für dich erste Schritte zu setzen.

Unsere diesjährige Gemeindefreizeit führt uns
vom Freitag, 22.10.2021 (14 Uhr) bis Sonntag, 24.10.2021
ins Karlingerhaus in Königswiesen!

Was erwartet dich konkret?

Morgenspaziergänge in der wunderschönen Mühlviertler Landschaft, Kurzvorträge, biblische Impulse, Anregungen von der Passivität in die Aktivität zu kommen, Erfahrungsaustausch – Tipps und Tricks von Sportwissenschaftler Sebastian Leeb und viel Spaß am Miteinander!

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!
Eveline und Jörg

Kosten: 149,- Euro im Einzelzimmer
Anzahlung 100,- Euro bei Anmeldung
Anmeldungen bitte im Pfarramt Glimpfingerstraße 45, 4020 Linz
Tel: 0732 34 10 23
Email: pfarramt@evang-linz-sued.at