

Von der Leichtigkeit des Christ-Seins

Gesundes Essen, Bewegung, ein gutes Körpergefühl ... viele würden meinen, das sind keine christlichen Themen. Wir glauben doch und laden dich zu einem leichten Vortrag ein, um

- mehr über gesundes Essen zu erfahren
- dich selbst wieder wichtig zu nehmen
- deine persönliche Situation zu überdenken
- dir erreichbare Ziele zu setzen
- ... und so die Leichtigkeit des „Christ-Seins“ an dir selbst zu erfahren

„Was ich auf euch leg, ist sanft und leicht“
Jesus im Matthäusevangelium 11, 30

Datum: **21.10.2021**

Uhrzeit: **19.00 Uhr**

Ort: **Pfarrgemeinde Linz-Süd,
Salzburgerstraße 231, 4030 Linz**

Für den Vortrag erbitten wir eine freiwillige Spende und laden euch im Anschluss zu einer „g’sund’n Jaus’n“ ein!

Wir freuen uns auf euer Kommen!
Eveline und Jörg

P.S. Dieser Vortrag ist für alle, die Interesse an dem Thema haben, aber auch für alle Teilnehmer der Gemeindefreizeit, um sanft in die Thematik zu gleiten.